



MIJN CLIËNT WORDT 18!

EN NU?

Begin op tijd!

Start al op de leeftijd van 16,5 jaar met het Toekomstplan voor een soepele overgang van 18- naar 18+

Volgens de wet is iedereen vanaf 18 jaar volwassen. Je wordt dan in staat geacht je leven zoveel mogelijk zelf vorm te geven. Dit geldt ook voor jongeren die jeugdhulp ontvangen. Voor hen is het belangrijk dat ze goed voorbereid de jeugdhulp verlaten. Met de volgende 4 tips help je jouw cliënt bij een goede overgang van 18- naar 18+.

1. WERK MET HET TOEKOMSTPLAN

De overgang van de Jeugdwet naar andere wetten is niet het enige wat verandert voor de jongere. Bespreek daarom naast de zorg ook zaken als wonen, verzekeringen, dagbesteding, opleiding, geld en inkomen. Alle zorgaanbieders in de regio Midden-Holland werken hiervoor met het [Toekomstplan](#). De jongere maakt dat plan vanaf 16,5 jaar zelf, met begeleiding van jou. Elke keer dat jullie naar het plan kijken, krijgt de jongere meer eigen verantwoordelijkheid en regie. Zo weet hij of zij* wat er nog nodig is om vanaf zijn 18^e zelfredzaam te zijn. Daar werken jullie vervolgens samen naartoe.

Zijn er hulpvragen rondom het vinden van werk, opleiding, inkomensondersteuning, wonen of verandering van zorg? Neem dan tijdig contact op met de gemeente of het Sociaal Team. We

raden aan om dit uiterlijk zes maanden voor de 18^e verjaardag te doen.

2. BOUW OP TIJD NIEUWE RELATIES OP

Als de jeugdhulp stopt, neem je waarschijnlijk afscheid van je cliënt. Bouw daarom op tijd aan nieuwe relaties voor de jongere, zowel binnen als buiten de hulpverlening. Betrek al vanaf 16 jaar in overleg met de jongere iemand vanuit de omgeving. Met die persoon kan de jongere ook na zijn 18^e contact houden, zonder verdere verplichtingen.

Heeft de jongere ook na zijn 18^e nog hulpverlening nodig? Zorg dan dat de zorg doorloopt. Doe op de leeftijd van 17,5 jaar een melding bij de Wmo of informeer naar de mogelijkheden voor verlenging jeugdhulp. Geef het aan als nog niet duidelijk is of het verlengde Jeugdwet of Wmo wordt, dan trekken de afdelingen samen op. Zodra dit duidelijk is, kun je samen kennis maken met de nieuwe contactpersoon of contactpunt.

Bij de overgang naar volwassenheid heeft het Sociaal Team of de gemeente altijd een coördinerende rol. Die kan jongeren of hun ouders naar de juiste plek verwijzen voor het eventuele ondersteuningsaanbod.

* Hierna spreken we over 'hij', je kunt daar ook 'zij' lezen.

3. HOU EEN VINGER AAN DE POLS

Laat je cliënt nooit in één keer helemaal los. Bespreek met elkaar wanneer jullie elkaar weer even spreken. Zo kunnen jullie na de overgang samen praten over hoe het gaat. Bespreek dat ook met de nieuwe casemanager of contactpersoon. Blijkt hieruit dat de jongere toch nog wat extra ondersteuning nodig heeft? Dan is in overleg de noodzakelijke ondersteuning mogelijk.

4. BETREK ERVARINGSDESKUNDIGE JONGEREN

Jongeren geven vaak aan dat zij zich niet begrepen voelen. Daarom willen ze soms stoppen met de hulpverlening als ze 18 jaar worden. Ervaringsdeskundige jongeren kunnen hen dan helpen door de toekomst en alle veranderingen toch te bespreken. De regio Midden-Holland werkt samen met [Experienced Experts \(ExpEx\)](#) van Stichting KernKracht. Dit zijn jongeren die ervaring met jeugdhulp hebben. Zij kunnen daarom op een laagdrempelige manier informatie en advies geven, bijvoorbeeld als maatje.

Contact met het Sociaal Team en loket van de gemeenten

Gemeente	Naam	Contactgegevens
Gouda	Sociaal Team Gouda Gemeente Gouda	088 – 900 43 21 info@sociaalteamgouda.nl sociaalteamgouda.nl 14 0182 info@gouda.nl gouda.nl/direct-regelen/zorg-en-hulp/gezondheid-en-zorg/
Bodegraven-Reeuwijk	Sociaal Team Bodegraven-Reeuwijk	0172 - 769 218 sociaalteam@bodegraven-reeuwijk.nl gemeente.bodegraven-reeuwijk.nl/contact-met-het-sociaal-team
Krimpenerwaard	Loket Samenleving en Zorg	14 0182 info@krimpenerwaard.nl krimpenerwaard.nl/contact-loket-samenleving-zorg
Waddinxveen	Sociaal Team Waddinxveen	14 0182 sociaalteam@waddinxveen.nl waddinxveen.nl/sociaal-team
Zuidplas	Stichting ZO!	0180 – 310 050 info@stzo.nl stzo.nl

HANDIGE LINKS

Toekomstplan en folders voor ouders en jongeren:

nsdmh.nl/toekomstplan-jongeren

Over 18 worden op alle levensgebieden:

kwikstart.nl of download de app.

Met ook informatie van sommige gemeenten.

hoezitdat.info

kiesjouwtoekomst-mh.nl

Over geldzaken en toeslagen:

belastingdienst.nl/toeslagen

duo.nl

nibud.nl/consumenten/uw-kind-wordt-18-jaar

Inschrijven woning:

woningnetregiomiddenholland.nl

Voor gesprekken met jongeren met eigen ervaring:

kernkracht.nl/projecten/expex

Uitgave van de regio Midden-Holland

februari 2022

