

Estafettegezinnen

Gezinnen leren van elkaar

Het Estafettegezin is een product van Agathos ambulante hulpverlening. Gezinnen uit dezelfde buurt worden aan elkaar gekoppeld, zodat het ene gezin kan leren van de ervaringen van het andere gezin. Een deelnemer: "Je hoort het nu echt uit de praktijk, dat vind ik heel positief."

Startgezin

Doe mee als startgezin

Wilt u als gezin in contact komen met een ander gezin dat in dezelfde soort situatie heeft gezeten als u nu? Om ervaringen uit te wisselen en elkaar te inspireren? Dan is meedoen aan Estafettegezinnen iets voor u!

"Als iemand als professional zegt 'Joh, het gaat goedkomen hoor, ook al zie je 't nu helemaal niet,' dan denk je: 'ja, je hebt mooi praten'. Als iemand die het ervaren heeft, zegt 'joh, ik snap het, je ziet echt geen uitweg, je denkt dat het nooit meer goedkomt, luister, ik heb het ook zo ervaren... het is goed gekomen' dan is dat wel anders. Het komt anders binnen."

Hoe werkt het?

Als startgezin ontvangt u op dit moment begeleiding van Agathos. Als u meedoet aan Estafettegezinnen, wordt u als gezin gekoppeld aan een ander gezin. Het andere gezin is 'het koploopgezin', dat gezin heeft te maken gehad met soortgelijke uitdagingen en heeft de begeleiding (bijna) afgerond. Zij kunnen de opgedane ervaringen doorgeven aan u.

Wat zijn de voordelen?

- Het andere gezin kent de problemen waar u tegenaan loopt, die hebben ze zelf ook gehad.
- De bedoeling is dat er minder gepraat wordt, maar meer gewoon gedáán. Dus lekker praktisch aan de slag.

- De regie van de estafetteperiode ligt bij u. U kiest aan welke doelen u wilt werken, wat u gaat doen en hoe de afspraken eruit zien.
- Het gaat vooral om positieve ervaringen. Dus: leuke dingen doen en geen ingewikkelde trajecten, gesprekken of activiteiten.
- Extra genieten van samen gezin-zijn.

Wat kunt u verwachten?

- De begeleider zoekt een koploopgezin dat bij u past.
- Bij belangstelling van beide kanten, vindt een ontmoeting plaats tussen u en het koploopgezin om te kijken of het klikt.
- Als beide gezinnen met elkaar verder willen, vindt er een gesprek plaats tussen beide gezinnen. In dit gesprek wordt afgesproken aan welke doelen wordt gewerkt, voor welke periode, welke activiteiten jullie gezamenlijk gaan ondernemen en wanneer de evaluaties plaatsvinden. Ook wordt besproken hoe de begeleiding van Agathos er in die periode uit gaat zien.
- U ontvangt een toolkit met daarin ideeën, tips en informatie, zodat u zelf zoveel mogelijk de regie houdt en kunt bepalen hoe de estafetteperiode er uit ziet.

Wat kan het u opleveren?

Nieuwe inzichten, het uitwisselen van ervaringen, steunend contact, versterking van de onderlinge band als gezin, leuke momenten, het ontdekken van nieuwe mogelijkheden, het behalen van doelen, etc.

Koploopgezin

Doe mee als koploopgezin

Bent u als gezin weleens door een lastige periode gegaan en daar weer uit gekomen? Wilt u als gezin in contact komen met een ander gezin, om zo eigen ervaringen in te zetten om anderen te helpen? Dan is meedoen aan Estafettegezinnen iets voor u!

Hoe werkt het?

Het werkt als een estafetteploeg. U geeft het stokje door, dat is de ervaring die u als gezin zelf hebt opgedaan. U wordt voor een afgesproken periode aan een ander gezin gekoppeld. Dat startgezin ontvangt momenteel begeleiding van Agathos.

Wat kunt u verwachten?

- U kunt aangeven aan wat voor soort gezin u zou willen worden gekoppeld.
- Zodra er zo'n gezin is, krijgt u een introductiegesprek waarin alles wordt uitgelegd. U krijgt dan handreikingen voor de estafette. Ook wordt er dan nogmaals gekeken of u daadwerkelijk bij het startgezin past.
- Bij belangstelling van beide kanten, vindt een ontmoeting plaats tussen u en het startgezin, om te kijken of het klikt.
- Als beide gezinnen met elkaar verder willen, vindt er een gesprek plaats. In dit gesprek maken we afspraken over de doelen. Ook wordt besproken hoe de coaching, die u krijgt van Agathos, er in die periode uit gaat zien.
- U ontvangt een toolkit met daarin ideeën, tips en informatie, zodat u zelf zoveel mogelijk de regie houdt en kunt bepalen hoe de estafetteperiode er uit ziet.

INFO

Meer informatie of aanmelden?
estafettegezinnen@leliezorggroep.nl
(010) 26 40 777

Wat kan het u opleveren?

- De mogelijkheid om geleerde vaardigheden over te dragen en ervaringsdeskundigheid in te zetten. Uit onderzoek blijkt dat u hierdoor zelf ook kunt groeien en het gevoel van eigenwaarde versterkt wordt.
- Er komt extra bewustzijn over uw eigen vaardigheden, waardoor deze nog breder ingezet kunnen worden.
- Het gaat vooral om positieve ervaringen. Dus: leuke dingen doen en geen ingewikkelde trajecten, gesprekken of activiteiten.
- De periode stimuleert om extra te genieten van samen gezin-zijn en zorgt voor een versterking van de onderlinge band van u als gezin.

Wat wordt van u verwacht?

- U bent open en niet veroordelend.
- U kunt reflecteren op vroegere ervaringen.
- U hebt als gezin meer 'ups' dan 'downs'.
- U heeft nieuwe vaardigheden aangeleerd in het gezinsleven.
- U bent bereid uw ervaringen te delen met het startgezin. Niet alleen in woorden, maar vooral ook door dit te laten zien.



Agathos is onderdeel van Lelie zorggroep (leliezorggroep.nl). Lelie zorggroep is een bundeling van de krachten van Agathos, Curadomi, Cruciaal GGZ, De Driehoek, In de Bres, STAGG en Lelie zorggroep wonen, zorg en welzijn. Samen zijn wij verantwoordelijk voor een breed aanbod aan zorg- en hulpverlening, zowel intramuraal (in een zorginstelling) als extramuraal (hulpverlening en zorg thuis of in een praktijk). Wij doen dit met hart en ziel, vanuit onze christelijke overtuiging. Alle hulp- of zorgvragen zijn daarbij van harte welkom, ongeacht levensovertuiging.