

# IK WORD 18!

EN NU?



## **Jij wordt 18. Volwassen!**

Met 18 ben je officieel volwassen en mag je steeds meer. Zoals stemmen en zelfstandig autorijden. Er verandert straks wel veel, heb je daar al aan gedacht? Een aantal zaken moet je zelf regelen. Die zetten we hier op een rij. En op [kwikstart.nl](http://kwikstart.nl) of in de app kun je nog veel meer informatie vinden. Zo weet je zeker dat jij alles straks goed voor elkaar hebt.



## FINANCIËEL VERANTWOORDELIJK

Je bent vanaf je 18<sup>e</sup> jaar zelf financieel verantwoordelijk. Bijvoorbeeld voor de eventuele schulden die je maakt of contracten die je afsluit. Maak daarom een [geldplan](#), zodat je overzicht hebt over je inkomsten en uitgaven en misschien nog wat kan sparen.



## STUDIE, WERK EN INKOMEN

Heb je nog geen diploma op niveau mbo2, havo, vwo of hoger? Probeer die dan alsnog te halen. Daarna kun je verder leren of gaan werken. Als je een opleiding volgt, kijk dan of je recht hebt op [studiefinanciering](#) of [tegemoetkoming scholieren](#) bij DUO. Let wel op de voorwaarden! Sommige vormen van studiefinanciering zijn een lening en die moet je terugbetalen.

Als het je niet lukt om te studeren of werken, kun je een bijstandsuitkering aanvragen bij de gemeente. Die uitkering is niet zo hoog. Je ouders\* zijn namelijk tot je 21<sup>e</sup> verplicht om je financieel te helpen. De gemeente kan je begeleiden bij het teruggaan naar school of het vinden van werk. Als je ouders je niet kunnen of willen helpen, dan kan de gemeente mee-

denken welke mogelijkheden er zijn om jou te helpen.



## WONEN

Misschien wil je straks op jezelf wonen. Schrijf je daarom zodra je 18 wordt in voor een [huurwoning](#). Ook als je nog even thuis blijft wonen, want de wachtlijsten zijn vaak erg lang. Huren bij een particulier gaat soms sneller. Voor een (studenten) kamer kun je vaak al vanaf 16 jaar inschrijven. Op jezelf wonen kost veel geld. Misschien kan je samen met een goede vriend(in) een huis huren of antikraak wonen? Kijk bij de Belastingdienst of je recht hebt op [huurtoeslag](#). Ga je verhuizen? Geef je nieuwe adres dan door aan de gemeente.

### De gemeente denkt mee

Als je ouders niet kunnen of willen helpen, dan denkt de gemeente me je mee.

## DIGID

Vanaf je 18<sup>e</sup> heb je een [DigiD](#) nodig om zaken met de overheid te regelen. Bijvoorbeeld voor het aanmelden van een studie of het aanvragen van toeslagen.

\* Waar ouders staat, kun je ook ouder, pleegouder(s), voogd(en) of verzorger(s) lezen.



## VERZEKERINGEN

Tot je 18<sup>e</sup> ben je gratis verzekerd voor ziektekosten. Vanaf je 18<sup>e</sup> moet jij of je ouders hiervoor gaan betalen. Je kan bij je ouders op de polis meeverzekerd blijven of zelf een zorgverzekering kiezen en afsluiten. Sommige verzekeraars bieden een goedkoper jongeren- of studentenpakket aan. Bij de belastingdienst kun je [zorgtoeslag aanvragen](#), ook als je ouders de zorgverzekering betalen. Jouw inkomen bepaalt de hoogte van de zorgtoeslag.

### **Daarnaast heb je misschien nog andere verzekeringen nodig:**

- Een aansprakelijkheidsverzekering als je op jezelf woont: voor als je iemand anders schade toebrengt.
- Een inboedelverzekering als je op jezelf woont: voor schade aan je spullen in huis.
- Een auto- of brommerverzekering is verplicht als je een auto of brommer hebt. Voor als je met je auto of brommer schade maakt of iemand verwond.
- Een reisverzekering of een rechtsbijstandverzekering.

### **Maak een toekomstplan!**

Dan weet je wat er verandert en hoe je je daarop kunt voorbereiden.



## VAN JEUGDHULP NAAR WMO

Ontvang je jeugdhulp? Dan stopt deze als je 18 wordt. Maar misschien vind je het toch fijn als er iemand is waar je op terug kunt vallen. Of wil je graag begeleiding totdat je helemaal zelfstandig kan wonen. Daarom maak je samen met jouw begeleider of ouders een Toekomstplan. Hierin bekijk je wat er allemaal verandert en hoe jij je daarop kunt voorbereiden. Je mag zelf beslissen welke hulp je wilt krijgen als je straks 18 bent. [Download het Toekomstplan](#) of vraag ernaar bij je begeleider.

### **Wil je begeleiding blijven ontvangen?**

Vanaf 18 jaar ontvang je meestal ondersteuning vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Je begeleider kan je helpen bij de aanvraag hiervan. Voor zorg uit de Wmo betaal je een vast bedrag per maand (19 euro in 2022). Ben je nu onder behandeling in de GGZ? Vanaf je 18<sup>e</sup> valt deze zorg onder de zorgverzekeringswet. Vraag daarom bij je zorgverzekeraar hoe je deze behandeling vergoed kunt krijgen. Als het nodig is, kun je ook een aanvraag doen voor verlengde jeugdhulp.



## WIE KAN JE HELPEN?

Merk je dat het (nog) niet goed lukt om met je geld om te gaan of belangrijke keuzes voor je leven te maken? Dan is het fijn als je familie en vrienden in je omgeving hebt die advies kunnen geven en helpen.

Soms heb je juist behoefte aan iemand die wat meer van een afstand kan adviseren. Je kunt dan terecht bij het Sociaal Team, de gemeente of het jongerenwerk bij jou in de buurt. Zij kunnen je bijvoorbeeld helpen bij het op orde brengen van je geldzaken of omgaan met schulden.

Verder zijn er in Midden-Holland de [Experienced Experts](#) (ExpEx). Dit zijn jongeren die in het verleden jeugdhulp hebben ontvangen. Zij kunnen ervaringen delen en advies geven als je nu zelf jeugdhulp krijgt. Soms is meer hulp nodig, bijvoorbeeld van een [curator of bewindvoerder](#).

### **Jongeren helpen jongeren**

Je kunt via ExpEx Midden-Holland jongeren met ervaring om informatie en advies vragen.



Kijk op [kwikstart.nl](https://kwikstart.nl) of in de app voor meer informatie.



## Contact met het Sociaal Team of het loket van de gemeente

Als je 18 wordt, komt er veel op je af. Het Sociaal Team of loket in jouw gemeente kan je helpen met je vragen.

Gemeente	Naam	Contactgegevens
Gouda	Sociaal Team Gouda  Gemeente Gouda	088 – 900 43 21 <a href="mailto:info@sociaalteamgouda.nl">info@sociaalteamgouda.nl</a> <a href="http://sociaalteamgouda.nl">sociaalteamgouda.nl</a> 14 0182 <a href="mailto:info@gouda.nl">info@gouda.nl</a> <a href="http://gouda.nl/direct-regelen/zorg-en-hulp/gezondheid-en-zorg/">gouda.nl/direct-regelen/zorg-en-hulp/gezondheid-en-zorg/</a>
Bodegraven-Reeuwijk	Sociaal Team Bodegraven-Reeuwijk	0172 - 769 218 <a href="mailto:sociaalteam@bodegraven-reeuwijk.nl">sociaalteam@bodegraven-reeuwijk.nl</a> <a href="http://gemeente.bodegraven-reeuwijk.nl/contact-met-het-sociaal-team">gemeente.bodegraven-reeuwijk.nl/contact-met-het-sociaal-team</a>
Krimpenerwaard	Loket Samenleving en Zorg	14 0182 <a href="mailto:info@krimpenerwaard.nl">info@krimpenerwaard.nl</a> <a href="http://krimpenerwaard.nl/contact-loket-samenleving-zorg">krimpenerwaard.nl/contact-loket-samenleving-zorg</a>
Waddinxveen	Sociaal Team Waddinxveen	14 0182 <a href="mailto:sociaalteam@waddinxveen.nl">sociaalteam@waddinxveen.nl</a> <a href="http://waddinxveen.nl/sociaal-team">waddinxveen.nl/sociaal-team</a>
Zuidplas	Stichting ZO!	0180 – 310 050 <a href="mailto:info@stzo.nl">info@stzo.nl</a> <a href="http://stzo.nl">stzo.nl</a>

# HANDIGE LINKS

## Toekomstplan:

[nsdmh.nl/toekomstplan-jongeren](https://nsdmh.nl/toekomstplan-jongeren)

## Over volwassen worden en andere belangrijke zaken:

[kwikstart.nl](https://kwikstart.nl) of download de app. Met ook informatie van sommige gemeenten.

[hoezitdat.info](https://hoezitdat.info)

[kiesjouwtoekomst-mh.nl](https://kiesjouwtoekomst-mh.nl)

## Over geldzaken en toeslagen:

[belastingdienst.nl/toeslagen](https://belastingdienst.nl/toeslagen)

[duo.nl](https://duo.nl)

## Inschrijven woning:

[woningnetregiomiddenholland.nl](https://woningnetregiomiddenholland.nl)

## Gesprekken met ervaringsdeskundige jongeren:

[kernkracht.nl/projecten/expex](https://kernkracht.nl/projecten/expex)

## Uitgave van de regio Midden-Holland

februari 2022

